



Občanské sdružení Péče o duševní zdraví zahájilo **volnočasový klub** pro lidi s duševním onemocněním z Vysokého Mýta a blízkého okolí. Klub bude nadále probíhat **každých 14 dní**

v

úterý

v

čase

9:30 - 11:30

hod.

v čajovně v přízemí střediska volného času

DDM Mikado, Choceňská 160, Vysoké Mýto.

Na každý měsíc se bude s návštěvníky klubu vytvářet program jednotlivých setkání. Těšit se mohou například na turnaje v bowlingu, kulečnicku či ping pongu, posezení v kavárně, hraní společenských her, tvoření výrobků, návštěvu muzeí a další výlety.

Duševně nemocným sdružení nabízí pomoc při řešení praktických a sociálních problémů. V praxi se jedná o pomoc při jednání s úřady, majiteli bytu, sousedy. Pomoc při zařizování lékařské péče. Pomoc při finančním hospodaření, řešení dluhů a závazků. Pomoc při hledání zaměstnání. Poradenství a nácviky situací – aby si nemocný příště poradil sám nebo věděl, na koho se může obrátit.

K čemu je volnočasový klub dobrý? Je to prostor k setkávání, sdílení zkušeností, vzájemné pomoci, potkávání nových přátel. Lze zde zažít spoustu zážitků, něco si vyrobit, zajet se někam podívat. Hlavním smyslem je především nebýt sám.

KONTAKTNÍ OSOBA:

Bc. Lenka Papáčková, DiS.

sociální pracovnice

lenka.papackova@pdz.cz

773 915 752