



7. 10. začíná podzimní semestr Univerzity volného času, který ponese název ***Cesta ke zdraví.*** Přednáškový cyklus bude zahájen přednáškou specialistky na zdravotní prevenci a výživu Mgr. Margit Slimákovou, PhD. s názvem

Strava pro prevenci nemocí i podporu terapie už přítomných potíží.

[Následovat budou tyto přednášky:](#)

21. 10. – Aromaterapie pro seniory

Mgr. Pavla Kurková

4. 11. – Holistická medicína

MUDr. Ákoš Willant

18. 11. – Bavte se myšlením v každém věku

Ing. Pavlína Boučková

2. 12. – Co jste chtěli vědět o chorobách vyššího věku

a báli jste se zeptat

MUDr. Hana Suková

Přednášky se konají na Klubové scéně M-klubu od 15.00 do 17.00 hod. a jsou určeny zájemcům všech věkových kategorií. Vstupné: 200 Kč/semestr, 50 Kč/1 přednáška.