



Ve Vile Marie ve Vysokém Mýtě připravili na květen pestrou nabídku pro seniory. Ve dnech 9. a 30. května dopoledne mohou například navštívit bezplatnou právní poradnu s Mgr. Janem Lipavským. Ve středu 16. května dopoledne je pro ně připravena beseda s knihovnicí a odpoledne procházka Vysokým Mýtem. Těšit se mohou také na besedu s velitelem Hasičského záchranného sboru ve Vysokém Mýtě a besedu na téma jaro v zahradě. V nabídce je také pečení, malování, cvičení, trénování paměti i kavárnička.

Aktivity pro seniory ve Vile Marii v květnu 2018



SENIOR POINT (informační centrum pro seniory)

9. května	8:00 – 10:00 hod. Bezplatná právní poradna s Mgr. Janem Lipavským	12:00 – 14:30 hod. KAVÁRNIČKA
16. května	8:00 – 11:30 hod. Beseda s knihovnicí	14:00 – 15:30 hod. Procházka Vysokým Mýtem
23. května	8:00 – 11:30 hod. Zpívánky	14:00 – 15:30 hod. KAVÁRNIČKA
30. května	8:00 – 10:30 hod. Bezplatná právní poradna s Mgr. Janem Lipavským	13:00 – 15:00 hod. Hrátky s pamětí

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

	9:00 – 11:00 hod.	13:00 – 15:00 hod.
10. května	Vystoupení Mateřského centra Vysoké Mýto ke Dni matek	Jaro v zahradě
15. května	Dovedné ruce – vyrábění z vlny	Cvičení pro zdraví s gumou The
17. května	Pečení hoděčínských řezů	KAVÁRNIČKA
22. května	Odborná beseda s velitelem HZS V. Mýta	Trénování paměti
24. května	Bramborový den aneb dobroty z brambor	Jarní turnaj v Petanque

