



Také v letních měsících připravili ve Vile Marie ve Vysokém Mýtě, Komenského ulici 199 zajímavý program pro seniory. Mohou si vyzkoušet tradiční i netradiční kuchařské recepty, zacvičit si, či si zanotovat s harmonikářem Václavem Svobodou. A například v rámci Senior Pointu senioři mohou vyhledat bezplatnou právní poradnu advokáta Jana Lipavského.

Aktivity ve Vile Marii

ČERVENEC 2019



2. července	3. července
úterý 9 – 11 hod.	středa 8 – 10 hod.
Pečeme chléb podle našich babiček	Vyrábíme pletovou masku z meruněk
4. července	9. července
čtvrtek 9 – 11 hod.	úterý 9 – 11 hod.
Zahradní kriket	Originální jedlé dárky
10. července	11. července
středa 8 – 11.30 a 14 – 15.30 hod.	čtvrtek
Senior Point	DOVOLENÁ
16. července	17. července
úterý	středa 8 – 11.30 a 14 – 15.30 hod.
DOVOLENÁ	Senior Point
18. července	23. července
čtvrtek 9 – 11 hod.	úterý 9 – 11 hod.
Harmonika s panem Svobodou	Jak chutná venkov – vaříme ovocku
24. července	25. července
středa 8 – 10 hod.	čtvrtek 9 – 11 hod.
Tvoříme z papírového pedigu	Libeček v kuchyni – domácí maggi a bylinkový olej
30. července	31. července
úterý 9 – 11 hod.	středa 8 – 10 hod.
Vaříme zahraniční kuchyni - americká čalamáda	Povídání – vzpomínky na letní dovolenou

Senior point je otevřen každou středu 8 - 11.30 a 14 - 15.30 hod.

Všechny seniory srdečně zveme a těšíme se na společné setkání

Vstup volný

Více informací na www.ledax.cz

Vila Marie, Komenského 199, 566 01 Vysoké Mýto

Telefon: 724 009 603

E-mail: vilamarie@ledax.cz, vmyto@seniorpointy.cz

Aktivity ve Vile Marii SRPEN 2019



1. srpna	6. srpna
čtvrtek 9 – 11 hod.	úterý 9 – 11 hod.
Návštěva cukrárny Majkafe ve Vysokém Mýtě	Letní koláč s ovocem
7. srpna	8. - 13. srpna
středa 8 – 11.30 a 14 – 15.30 hod.	
Senior Point	DOVOLENÁ
14. srpna	15. srpna
středa 8 – 11.30 a 14 – 15.30 hod.	čtvrtek 9 – 11 hod.
Senior Point	Povídání – osobnosti českého filmu
20. srpna	21. srpna
úterý 9 – 11 hod.	středa 8 – 10 hod.
Pečeme podle starých receptů – bublaniny	Letní limonády
22. srpna	27. srpna
čtvrtek 9 – 11 hod.	úterý 9 – 11 hod.
Harmonika s panem Svobodou	Šikovné ruce
28. srpna	29. srpna
středa 8 – 10 hod.	čtvrtek 9 – 11 hod.
Cvičíme na zahradě pro zdraví a pohodu	Dráteník – jídlo z cukety

Senior point je otevřen každou středu 8 - 11.30 a 14 - 15.30 hod.

Všechny seniory srdečně zveme a těšíme se na společné setkání

Vstup volný

Více informací na www.ledax.cz

Vila Marie, Komenského 199, 566 01 Vysoké Mýto

Telefon: 724 009 603

E-mail: vilamarie@ledax.cz, vmyto@seniorpointy.cz

