

BÍLÁ PASTELKA



UMĚNÍ ŽÍT VE TMĚ

Ve středu 15. října proběhl i ve Vysokém Mýtě devátý ročník veřejné sbírky [Bílá pastelka](#), kterou pořádá Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR. Sbírkou v ulicích zajišťuje přes 3500 dobrovolníků převážně ze středních škol ve 235 městech celé republiky. Nabídnou za minimální příspěvek 20 Kč originální bílou pastelku, záložku a informační letáček.

Pomozte žít ve tmě!

Příspěť můžete i po 15. říjnu! Jak? Viz níže.

Jak podpořit Bílou pastelku?

- zakoupením bílé pastelky od dobrovolníků v ulicích měst 15. října 2008
- kdykoli přispěním do kasiček v podobě černého vodícího psa v obchodech
- zasláním dárcovské SMS zprávy v hodnotě 30 Kč ve formátu DMS PASTELKA na číslo 87777
- převodem na účet 19-99663399/0800

Děkujeme za vaši podporu.

Sjednocená organizace nevidomých a

slabozrakých ČR

Krakovská 21, 110 00 Praha 1,

tel.: 221 462 462, sons@sons.cz

Nezaměnitelné černobílé doplňky charakterizují tradiční akci na podporu zrakově postižených. „Prodejce poznáte snadno podle černých a bílých triček s logem sbírky. Všem dobrovolníkům i firmám děkujeme za pomoc. Bez jejich podpory by se sbírka nemohla uskutečnit,“ řekl koordinátor sbírky Luboš Krapka.

V loňském roce se vybralo bezmála tři a půl milionu korun. Ty byly použity na speciální výukové programy. SONS tak mohla realizovat aktivizační projekty podporující integraci nevidomých či zpřístupňování informací formou digitalizace. Díky sbírce může SONS provozovat Střediska integračních aktivit ve více než 25 městech. Dalšími poskytovateli služeb jsou Tyfloservis, o.p.s. a krajská TyfloCentra. Tyfloservis zajišťuje programy zaměřené na zvládnutí dovedností nutných pro život se zrakovým handicapem, například chůze s bílou holí, výuku čtení a psaní braillova písma, ovládnutí speciálních pomůcek a výběr vhodné optiky. TyfloCentra nabízejí pro nevidomé a slabozraké řadu vzdělávacích programů, rekvalifikační kurzy, sociálně právní poradenství a podporují zapojení zrakově postižených do volnočasových, kulturních a sportovních aktivit. Tyto společnosti disponují sítí regionálních středisek, ve kterých jsou služby poskytovány zdarma.

Bílou pastelku od samého počátku podporuje také hraběnka Mathilda Nostitzová, která vzkazuje případným dárcům: „Jsem přesvědčena, že všichni instruktoři ve všech střediscích vykonávají fantastickou práci. Aby byli schopni dále pomáhat zrakově postiženým, potřebujeme vaši finanční podporu.“

V krajských městech budou informační stánky s doprovodným programem, který návštěvníkům přiblíží život a potřeby zrakově postižených.

Zveme Pražany a návštěvníky hlavního města na Václavské náměstí, kde od 14 hodin uvede herečka Eva Holubová skupiny Klec, Šanti, Abnormal a Lenku Kosinovou. Mezi vystupujícími je řada těžce zrakově postižených.

www.bilapastelka.cz

Přílohy: Přehled měst a obcí

Informace o sbírce

Přehled měst a obcí, kde sbírka proběhne:

Hlavní město Praha

Středočeský kraj: Benešov, Brandýs nad Labem, Český Brod, Čáslav, Čelákovice, Dobříš, Hořovice, Kladno, Kolín, Kutná Hora, Lysá nad Labem, Mělník, Mladá Boleslav, Neratovice, Nymburk, Poděbrady, Rakovník, Sedlčany, Slaný

Jihočeský kraj: České Budějovice, Borovany, Český Krumlov, Jindřichův Hradec, Lhenice, Písek, Prachovice, Strakonice, Tábor, Trhové Sviny, Volyně

Plzeňský kraj: Plzeň, Domažlice, Horažďovice, Klatovy, Kralovice, Planá, Rokycany, Stod, Stříbro, Sušice, Tachov

Karlovarský kraj: Karlovy Vary, Bochov, Dalovice, Chodov, Cheb, Jáchymov, Kraslice, Kynšperk, Loket, Mariánské Lázně, Nejdeč, Ostrov nad Ohří, Sokolov, Toužim, Žlutice

Ústecký kraj: Ústí nad Labem, Děčín, Chomutov, Kadaň, Klášterec, Litoměřice, Most, Roudnice nad Labem, Rumburk, Teplice, Varnsdorf, Žatec

Liberecký kraj: Liberec, Cvikov, Česká Lípa, Frýdlant, Jablonec nad Nisou, Jilemnice, Mimoň, Semily, Tanvald, Turnov, Železný Brod

Královehradecký kraj: Hradec Králové, Broumov, Červený Kostelec, Česká Skalice, Dobruška, Dvůr Králové, Hořice v Podkrkonoší, Hostinné, Hronov, Chlumeč nad Cidlinou, Jaroměř, Jičín, Kostelec nad Orlicí, Náchod, Nová Paka, Nové Město nad Metují, Nový Bydžov, Opočno, Police nad Metují, Rychnov nad Kněžnou, Smidary, Stěžery, Trutnov, Třebechovice pod Orebem, Úpice, Vrchlabí

Pardubický kraj: Pardubice, Česká Třebová, Damník, Dašice, Dolní Dobrouč, Heřmanův Městec, Hlinsko, Holice, Horní Sloupnice, Hrochův Týnec, Choceň, Chrudim, Jablonné nad Orlicí, Jevíčko, Králupy, Lanškroun, Lázně Bělohrad, Letohrad, Litomyšl, Moravská Třebová, Polička, Přelouč, Skuteč, Svitavy, Třemošnice, Ústí nad Orlicí, Vysoké Mýto, Žamberk

Vysočina: Jihlava, Bystřice nad Perštejnem, Havlíčkův Brod, Chotěboř, Moravské Budějovice, Nové Město na Moravě, Pacov, Polná, Telč, Třebíč, Žďár nad Sázavou

Jihomoravský kraj: Brno, Adamov, Blansko, Boskovice, Břeclav, Bučovice, Černá Hora, Hodonín, Hustopeče, Ivančice, Jedovnice, Kunštát, Kyjov, Letovice, Lipovec, Lysice, Mikulov, Moravský Krumlov, Rájec – Jestřebí, Rosice, Rousínov, Slavkov, Sloup, Strážnice, Tišnov, Velké Opatovice, Vyškov, Znojmo

Zlínský kraj: Zlín, Brumov - Bylnice, Buchlovice, Bystřice p. Host., Fryšták, Hluk, Holešov, Hulín, Chropyně, Kelč – Loučka, Koryčany, Kroměříž, Luhačovice, Napajedla, Ostrožská Nová Ves, Otrokovice, Rožnov p. Radh., Slavičín, Slušovice, Staré Město, Uherské Hradiště, Uherský Brod, Uherský Ostroh, Valašské Klobouky, Valašské Meziříčí, Vizovice, Vsetín

Olomoucký kraj: Olomouc, Bludov, Hranice, Jeseník, Libina, Lipník, Litovel, Mohelnice, Petrov, Postřelmov, Prostějov, Přerov, Rapotín, Štamberk, Šumperk, Uničov, Velké Losiny, Zábřeh

Moravskoslezský kraj: Ostrava, Bílovec, Bohumín, Frenštát pod Radhoštěm, Frýdek-Místek, Frýdlant nad Ostravicí, Havířov, Hlučín, Kopřivnice, Krnov, Nový Jičín, Opava

15. 10. 2008 pomůžete žít ve tmě

Již devátý ročník veřejné sbírky Bílá pastelka letos pořádá Sjedená organizace nevidomých a slabozrakých. Ve více než dvě stě třiceti městech se tak znovu objeví dobrovolníci v bíločerných tričkách a budou prodávat originální bílou pastelku. Výtěžek sbírky bude použit na speciální výukové programy pro zrakově postižené. Záštitu nad akcí převzala

paní hraběnka Mathilda Nostitzová.

Patnáctý říjen je od roku 1964, pod názvem Den bílé hole, mezinárodním svátkem zrakově postižených lidí. Podle údajů Světové zdravotnické organizace žije na celém světě asi 180 milionů lidí s vážným zrakovým postižením, z toho více než 40 milionů nevidomých.

Právě tento den je příležitostí rozhlédnout se kolem sebe a projevit účast s nevidomými. Téměř každý z nás si někdy na vlastní kůži zažil tu chvilku nejistoty a strachu při pohybu poslepu – třeba když na schodech náhle zhaslo světlo nebo při hře „na slepou bábu“. Žijí však mezi námi lidé, kteří se bez zraku musí obejít 24 hodin denně. I ty nejobyčejnější činnosti všedního dne pak vyžadují vedle odhodlání, pevné vůle a soustředění také jistou dávku speciálních dovedností.

Cílem projektu je pomoci nevidomým a slabozrakým k maximální samostatnosti a navrácení zpět do běžného života, např. formou výuky prostorové orientace a samostatného pohybu, výuky čtení a psaní Braillova bodového písma, doporučením vhodných rehabilitačních a kompenzačních pomůcek a nácviku jejich obsluhy.

SONS a obecně prospěšné společnosti Tyfloservis a TyfloCentra spolupracují na poskytování komplexní škály služeb pro zrakově postižené na celém území České republiky. Jejich služby zahrnují výuku speciálních dovedností nezbytných pro zrakově postižené, průvodcovské a předčitatelské služby, poradenské služby, nácvik ovládnání speciálně upravených počítačů a elektronických pomůcek. Dalšími projekty realizovanými těmito organizacemi jsou podpora zaměstnanosti zrakově postižených, komentované kino, výcvik vodicích psů, odstraňování architektonických bariér (např. zvukové značení přechodů, tramvají, metra nebo speciální dlažba) a také celá škála volnočasových a sportovních aktivit.