



Falcon kickbox Vysoké Mýto pořádá pro všechny příznivce bojových sportů nábor nových členů pro sezónu 2013/2014. Ten se uskuteční od pondělí 16. do středy 18. září v Sokolovně, a to vždy od 20 hodin. Pro zájemce je první trénink zdarma. Další se budou konat vždy v pondělí a ve středu. Tréninky jsou zaměřené na zlepšení postřehu, rychlosti a síly, na nácvik technik kickboxu, na protahovací a dýchací cvičení, na zlepšení koncentrace a snížení nadváhy a na celkové zlepšení fyzické kondice. Více informací na tel. č. 776 308 493.