



V pátek 13. září mezi 16. a 17. hodinou, v pondělí 16. září mezi 18. a 19. hodinou a v pátek 20. září mezi 16. a 17. hodinou pořádá MSK Sokol Vysoké Mýto v Sokolovně nábor nových členů. Přihlásit se mohou muži, ženy a děti od dvanácti let. Zápisné činí 100 korun. Tréninky jsou koncipovány tak, aby je zvládli všichni i bez předchozích zkušeností s bojovými sporty. Členové oddílu mají mimo jiné zajištěné odborné vedení při tréninku, výuku direktivní metodou MSK a její správnou interpretaci či sportovní vybavení, kterým oddíl disponuje (boxovací pytle, chrániče...).