



Vysokomýtský Mňuk motokros team pořádá pro sportovní nadšence zimní kondiční přípravu a sportovní hry. Akce se koná od 18. listopadu 2013 do února 2014, a to v choceňské Sokolovně a v tělocvičně ISŠT Vysoké Mýto. „Zimní soustředění cíleně spadá do přípravného období se zaměřením na gymnastická, rychlostní a vytrvalostní cvičení. Díky pestrosti chystaných aktivit si u nás přijdou na své sportovci z různých odvětví,“ upřesňuje organizátor Josef Mňuk. Více informací na tel. 777 000 479, případně na e-mailu [josef.mnuk@wo.cz](mailto:josef.mnuk@wo.cz) .