

V úterý 21. ledna od 10 hodin se v Mateřském centru Tykadlo koná cvičení pro rodiče s dětmi – Jóga smíchu. Účastníci budou mít jedinečnou možnost společného zážitku rodič – dítě. Jóga smíchu je výjimečný a ověřený přístup, který pracuje s tím, že každý se může smát i bez důvodu, bez vtipu, humoru, komedie či jiných vnějších podmínek. Cvičení vede Lenka Prachařová, lektorka a zakladatelka Jógy smíchu ve Vysokém Mýtě. S sebou pohodlné oblečení a pití.