



Vysoké Mýto se může pochlubit hned dvěma atlety, kteří se prosadili do celosvětové špičky. Je to až neuvěřitelné, že se v tak poměrně krátkém rozmezí našli ve Vysokém Mýtě hned dva sportovci takovéto kvality. Česká republika obvykle nemívá příliš atletů na Mistrovství světa juniorů, neboť úroveň světové atletiky je opravdu vynikající a spousta výkonů je již porovnatelná s výkony dospělých. Kupříkladu Usain Bolt vyhrál MS 19 a hned o několik měsíců později získal medaili na MS dospělých. Kirani James dokonce vyhrál MS dospělých na 400m ještě jako osmnáctiletý.

V této elitní společnosti bude mít Vysoké Mýto hned dva zástupce a to je obrovský úspěch. Pojdme si o něco podrobněji představit cestu na MS prvně jmenovaného.

Adam Zenkl začal s atletikou zhruba okolo dvanáctého roku ve vysokomýtské atletické přípravce v roce 2007. Tehdy ještě zároveň hrál fotbal za vysokomýtské SK. Ve 13 letech pak přešel z přípravek do kategorie žactva a začal se už připravovat více atleticky. Důležitým momentem byla u Adama halová sezóna 2009. Poprvé se nominoval na vrchol tuzemské sezóny - Mistrovství České republiky a skončil mezi žáky 10. Zajímavostí je, že se nominoval jak na trať 1500m, tak na trať 60m. To ukazovalo na široký záběr tohoto nadějného borce. Pak přišla Olympiáda dětí a mládeže v jihočeském Táboře. Tam Adamovi těsně unikl postup do finále na 1500m. Díky své houževnatosti a pracovitosti v tréninku si při následném Mistrovství ČR 2009 pod otevřeným nebem v Olomouci vybojoval 6. místo. Od té doby se už nikdy nevracel z českého šampionátu bez medaile. Svůj první cenný kov získal při mistrovství ČR v

krosu znovu v jihočeském městě, tentokrát v Temelíně, to byl rok 2010. Následně bral už medaili i při MČR na dráze a následně při halovém šampionátu. V roce 2010 poprvé oblékl reprezentační dres na mezistátním utkání v Hodoníně, od té doby pravidelně startoval v dresu české reprezentace v rámci národních srazů. V Mýtě v roce 2011, kdy si Adam Zenkl vybíral střední školu, nebyla běžecká skupina, která by zajistila talentovanému mladíkovi potřebné podmínky pro budoucí přípravu. Proto trenér Lukáš Dejdar společně s rodiči začali řešit, na jakou školu Adama dát a nebylo to lehké rozhodování. V Mýtě se dá vychovat výborný atlet, běhy jsou ale hlavně o objemu a naběhaných kilometrech a jen těžko by Adam tuto dřinu, pokud by zůstal v Mýtě, sám vydržel. Nakonec zvítězila kvalita tréninkové skupiny i dobré zázemí Sportovního gymnázia Emila a Dany Zátopkových v Ostravě Vítkovicích. Do skupiny Vladimíra Černého tehdy šla celá mládežnická česká špička. Adam měl velký potenciál a po dvou letech ho začal naplňovat. Díky velké konkurenci v tréninkové skupině začala výkonnost ještě více růst. Neustále sice sbíral cenné kovy na republikové úrovni, v roce 2013 se však poprvé nominoval na mezinárodní akci a to na Mistrovství Evropy v krosu, což pro něj jako pro mílaře (běžec na střední trati na dráze) byla obrovská událost. Tam skončil sice až 66., ale na třetím místě z Čechů. To bylo veliké překvapení. Pravidelně už nastupoval v atletické extralize v dresu Vítkovic. V roce 2014 už během halové sezóny předváděl výkony na úrovni evropské špičky. I přes některé zdravotní problémy se mu hned z kraje letošní sezóny 2014 podařilo splnit velmi tvrdé nominační kritérium pro MS do amerického Eugene na trati 1500m, když při extralize zaběhl čas 3:46,64s. Tento čas je lepší než jakého dosáhl v juniorském věku kupříkladu náš nejlepší běžec současnosti, mistr Evropy na 800m z roku 2011, Jakub Holuša. Adam bude prvním Čechem, který bude startovat na MS 19 na této trati. V Třinci si minulý víkend při Mistrovství České republiky doběhl Adam pro titul mistra ČR a v sólo závodě nadělil zbytku startovního pole více jak 100m.

Při MČR dorostu a juniorů v Třinci se podařilo i Zdeňce Seidlové pokořit limit na MS na 400m. Mladá dívenka kosí letos jeden limit za druhým. V Třinci se stala mistryní České republiky a zaběhla rekord mistrovství. Svou trať 400m zvládla ve třetím nejrychlejším českém juniorském čase všech dob 54,25s. Ještě jako sedmnáctiletá se tak postaví na start juniorského MS. Soupeřky budou až o dva roky starší.

Oba atleti odlétají do dějiště šampionátu 13. 7. Před tím je ještě čeká mezistátní utkání. Adam se představí ve Slovinsku, Zdeňka v Maďarsku. Oba dva na sobě tvrdě pracují a tréninku se věnují 6x týdně. Adam naběhá až okolo 150km za týden. Zdeňka jako sprinterka zase musí klást veliký důraz na rychlostně silovou přípravu, která je velmi časově náročná. K tomu oba studují gymnázia, proto jsou jejich výsledky jak sportovní, tak studijní obdivuhodné. V závěru školního roku museli oba ukázat velkou psychickou i morální sílu, aby úspěšně zvládli konec školního roku. Oba dva vědí, že jsou na dobré cestě i do reprezentace dospělých. Cesta to však bude velmi trnitá a těžká a nikde není napsáno, že se to podaří. Držte Mýtákům palce při MS! O čase přenosu na stanici Europort Vás budeme informovat. ☺ ☺ ☺