



TJ Sokol Vysoké Mýto pořádá i v blížícím se školním roce 2014 – 2015 cvičení pro veřejnost. Cvičení rodičů s dětmi začíná 16. září a bude se konat každé úterý. Dopoledne cvičí děti od dvou do tří let od 9.30 do 10.15 hodin, děti od tří do čtyř let od 10.15 do 11 hodin, odpoledne od 15.30 do 16.30 hodin pak mohou přijít děti mezi třemi a pěti lety a hodina pro děti od čtyř do šesti let začíná v 16.30 hodin.

Cvičení předškolních dětí (4 – 6 let) se koná každé pondělí od 16 do 17 hodin, cvičení dívek od šesti do patnácti let vždy ve čtvrtek od 17 do 18.30 hodin, chlapci cvičí v úterý od 17.30 do 18.30 hodin.

Těšit se mohou i prarodiče. Pro ně a jejich vnoučata je o sobotách 4. října, 1. listopadu a 6. prosince vždy od 10 hodin připraveno zábavné dopoledne Babičko, dědečku!