


NÁBOR KICKBOXU

2015 – 2016



pořádá pro všechny nadšence bojových sportů **NÁBOR NOVÝCH ČLENŮ**

Hlavní nábor 1-kolo proběhne **Po 14.9. od 17:30 a St 16.9.2015 od 18:30**
Hlavní nábor 2-kolo proběhne **Po 21.9. od 17:30 a St 23.9.2015 od 18:30**

V tyto dny proběhne hlavní nábor, který má velkou výhodu stejného startu s ostatními. Nábor nových členů je možný po celý rok!

**V době hlavního náboru (na první schůzku) sebou nic nepotřebujete !
Předáme Vám pouze informace**

**O klubu: Dnes patříme mezi TOP kluby celé ČR! Máme
několikanásobné mistry ČR, vítěze světových
pohárů, mistry Evropy i Světa!**

Tréninky(nábor) budou probíhat Po,St,Pá v tělocvičně **naproti restauraci Napek** v bývalé škole !

- Nácviků technik kickboxu
- Tréninky zaměřené na zlepšení postřehu, rychlosti, vytrvalosti a síly
- Protahovací a dýchací cvičení
- Zlepšení koncentrace, snížení nadváhy, zdokonalí ovládnání těla
- Celkové zlepšení fyzické kondice
- Odreagujete se od každodenních starostí a stresu. Tím prospějete svému zdraví

Kickbox je určen pro všechny věkové kategorie – muže, ženy, chlapce, dívky nebo i děti

Bojové sporty učí pokoře, úctě, respektu, trpělivosti, vůli a korektnosti

Kontakt: 602 136 719, mail: martin.viktorin@seznam.cz, www.falconkickbox.cz
Těšíme se na Vás – trenéři a vedení klubu

Falcon Kickbox Vysoké Mýto pořádá pro všechny nadšence bojových sportů nábor nových členů. Hlavní nábor proběhne ve dnech 14., 16., 21. a 23. září. Kickbox je určen pro všechny věkové kategorie. Bojové sporty učí pokoře, úctě, respektu, trpělivosti, vůli a korektnosti.