



V Praze se 30. ledna uskutečnil turnaj v kickboxu pro děti a mládež SAP liga 1. kolo. Klub Falcon kickbox Vysoké Mýto na něj vyslal nejmladší sportovce, kteří dosud na žádných podobných závodech nesoutěžili. Malí kickboxeři se na turnaji rozhodně neztratili. Petr Dvořáček obsadil dvakrát 1. místo, 2. místo a 3. místo, David Dvořáček 1. místo, a dvakrát 2. místo, Karolína Bíbusová získala 2. místo a 3. místo, Nela Pánková 2. místo a 3. místo, Eliška Zemanová dvakrát 2. místo, Zuzana Hyksová 1. místo a Milan Takáč 2. místo a 4. místo. Martin Viktorin st. napsal o jejich vystoupení zprávu [ZDE](#) .

Dne 30. 1. 2016 se uskutečnil v Praze turnaj v kickboxu pro děti a mládež nazvaný SAP liga 1. kolo. Několikrát jsme již zmiňoval, že náš klub Falcon kickbox Vysoké Mýto začal také s tréninky dětí od 8 do 12 let. Část z tohoto prvního ročníku takřka po roce a půl vyrazila na první závody. A byla to pecka. Emoce hrály nejen se závodníky, ale i se mnou. K soutěživosti a bojovnosti, kterou naši nejmladší závodnice a závodníci předvedli, musím konstatovat jen jedno: „klobouk dolů“.

Poprvé na závodech byli: Karolína Bíbusová (12 let), Nela Pánková (12 let), Eliška Zemanová (9 let), Zuzana Hyksová (9 let) a Milan Takáč (14 let). Jako další se zúčastnili bratři David (12 let) a Petr (14 let) Dvořáčkoví, kteří mají za sebou už několik turnajů a tento byl pro Petra i přípravou na Slovak Open, kam vyrazíme i s dalšími borci v únoru.

Před odjezdem jsme si stanovili jasný cíl „není důležité vyhrát, ale získat zkušenost“ a tím

odrazový můstek do kariéry bojovníka. Pro mne jako trenéra bylo důležitější než výhra samotná sledovat u dětí, jak zvládají atmosféru závodu, reagují na rozhodčí, diváky nebo i na povely kouče, protože každý je jiný, někdo potřebuje vyburcovat a někdo naopak klidný přístup. Pro závodníky bylo důležité vůbec odstartovat kariéru a na prvních závodech se seznámit s prostředím a překonat tak nervozitu nebo i strach, který patří bezesporu k lidským vlastnostem, nicméně to neznamená, že by byl v našem případě na místě.

Nyní k výsledkům, které, jak píší, nebyly cílem, ale můžu říct, že mě velmi mile překvapily, ale co mě naprosto nejvíce potěšilo je, jak jsou děti bojovné a mají srdíčko na správném místě. Možná někdo namítne, že to není sport pro děti, ale věřte nebo ne, je to zejména pro děti. Nezatěžujeme tělo jednostranně v době vývinu, ale naopak jsme zaměřeni na celkový rozvoj jedince. Turnaje a závody z dlouhodobého hlediska u dětí rozvíjí schopnosti, jako cílevědomost, disciplínu, pokoru i úctu. Zranění u nás je daleko méně než v některých jiných sportech. Osobně jsem se setkal pouze s nějakými naraženinami, monoklem a podobně, což je dáno i jasnými pravidly a předepsanými ochrannými prostředky. Bojové sporty a bojová umění byly a jsou zaměřena na zdraví nejen na těle, ale i na duchu. Disciplíny byly Kick Light (povoleny kopy na stehna) a Lightcontact v různých váhových a věkových kategoriích.

Gratuluji a děkuji všem nejen za výsledky, ale i za odvahu, píli a odhodlání. Jen tak dál.

Martin Viktorin st.