



Ve čtvrtek 15. září od 17.00 proběhne v tělocvičně bývalé obchodní školy v Husově ulici 146 (naproti Nopku) nábor nových členů DSC Gym Vysoké Mýto. Základní ideou tréninku sebeobrany v rámci DSC Gym Vysoké Mýto je komplexní rozvoj člověka po stránce sebeobrané, zdravotně-kondiční a duchovní. Vlivem pravidelného tréninku dochází ke zvýšení fyzické a psychické kondice, zvýšení sebevědomí, potlačení strachu z násilí a získání schopností reagovat na případný útok. DSC Gym Vysoké Mýto nabízí Brazilian Jiu Jitsu, Grappling, Muay Thai a sebeobranu pro širokou veřejnost. Více informací

[ZDE](#)

□ □

Brazilian Jiu Jitsu



Základní ideou tréninku sebeobranu v rámci DSC Gym Vysoké Mýto je komplexní rozvoj člověka po stránce se zdravotně-kondiční a duchovní. Vlivem pravidelného tréninku do fyzické a psychické kondice, zvýšení sebevědomí, potlačení strachu a získání schopnosti reagovat na případný útok.

NÁBOR

nových členů

15.

od 17.00

Nabízíme:

- **Brazilian Jiu Jitsu, Grappling, Muay Thai** (sportovní full-kontaktní boj - min. věk 15 let)
- **Sebeobrana pro širokou veřejnost** (min. věk 15 let)

Každá cesta začíná prvním krokem, proto všichni kdo máte zájem v těchto směrích...