



O víkendech 4. 3. - 5. 3. a 11. 3. – 12. 3. se uskutečnilo jarní celorepublikové soustředění karatistů s ligovým testovním turnajem v Hanušovicích u Šumperka. Semináře se zúčastnili i karatisté vysokomýtského oddílu školy **Moderního sportovního karate (MSK)**. První víkend si karatisté s bílými a žlutými pasy opakovali techniky úderů, přímých kopů a podmetů ze základního programu 10 a 9 pod vedením mistra Jana Radila, I. Dan. Druhá skupina karatistů s oranžovými pasy procvičovala pod vedením mistra Martina Čipery, I. Dan, techniky z cvičebních programů 8 a 7.

Třetí skupina karatistů s vyššími technickými stupni (zelení až černí) procvičovala pod vedením mistra Pavla Trunce, II. Dan, techniky pro urychlení startů do jednotlivých technik a jejich správné provedení kombinací z cvičebních programů 8 a 7.

Druhý víkend byl na programu testovní turnaj. Turnaj začal cvičením forem tj. bojem s imaginárním nepřítelem, kde je kladen důraz na ideální techniku. Po formách pokračoval turnaj sparringem – lehčí forma boje pro nižší pasy a sportovním bojem – kumite. A jaké jsou naše výsledky?

Forma:

Contra Set	Martin Čipera	4. místo	
Secunda	Daniel Čipera	1. místo	
Prima	- 10. kyu	Karolína Rokosová	9. místo
Prima Kids	- přípravka	Tobiáš Pilař	1. místo
	Adam Dušek	6. místo	

Sparing:

M16 – muži pod 16 let	Daniel Čipera	1. místo
F16 – ženy pod 16 let	Karolína Rokosová	6. místo
M13 – muži pod 13 let	Tobiáš Pilař	5. místo

Sportovní boj:

MA – muži absolutní	Martin Čipera	4. místo
---------------------	---------------	----------

Vysokomýtští svěřenci na turnaji získali pět bodovaných umístění. Celkově se náš vysokomýtský oddíl umístil, se ziskem 28 bodů, **na 3. místě** mezi všemi zúčastněnými oddíly z celé České republiky.

V celorepublikové lize MSKA-CZ 2017 se mýtští karatisté usídlili na skvělém celkovém druhém místě. Daniel Čipera si udržel první místo v lize TOP Fighters 2017 a to jak v kategorii forem, bojů i celkově. Martin Čipera si po polovině letošních turnajů udržel první místo mezi mistry v

lize TOP Masters 2017 a to jak v kategorii forem, bojů i celkově.

Při udílení vyšších technických stupňů jsme se mohli radovat spolu s Tobiášem Pilařem, který obdržel 8. stupeň MSK přípravy (druhý zelený proužek) a Adamem Duškem, který obdržel 4. stupeň MSK přípravy (druhý žlutý proužek).

Všem úspěšným karatistům gratulujeme a přejeme jim další skvělé výsledky.

(Martin Čipera)

www.mska.cz/vysokemyto

Na fotce zleva: Martin Čipera, Daniel Čipera, Karolín Rokosová, Adam Dušek a Tobiáš Pilař