



Rok 2017 jsme začali prvním letošním celorepublikovým soustředěním karatistů s ligovým testovním turnajem o víkendech 14. až 15. 1. a 21. až 22. 1. 2017. Tentokrát náš vysokomýtský oddíl školy **Moderního sportovního karate (MSK)** vyrazil do Hanušovic u Šumperka. Na prvním tréninkovém víkendu jsme se rozdělili do dvou skupin. První skupinu tvořily bílé a žluté pasy, které si procvičovaly, pod vedením mistra Miloslava Motla, III. Dan, základní techniky úderů, přímých kopů a podmetů z opakovacího učebního programu A a programu 10. Druhou skupinu tvořily oranžové, které vedl mistr Pavel Trunec, II. Dan a zelené a vyšší pasy a celý víkend se jim věnoval mistr Pavel Sokol, IV. Dan.

Druhý víkend si bílé a žluté stupně procvičili devátý program potřebný k získání oranžového pásu pod vedením mistra Miloslava Motla, III. Dan. Vyšší technické stupně (oranžoví a vyšší) procvičovaly pod vedením mistra Pavla Trunce, II. Dan, formy a techniky úderů a kopů s partnerem v reálných bojových situacích. Víkend pokračoval testovním turnajem, skládajícím se ze dvou disciplín - forma a boj (sparing - lehčí forma boje a sportovní boj – kumite). Pro členy vysokomýtského oddílu dopadl uspokojivě.

A tady jsou naše výsledky:

**Forma:**

<b>Contra Set</b>	<b>Martin Čipera</b>	<b>1. místo</b>
<b>SET</b>	<b>František Starý</b>	<b>3. místo</b>
	<b>Václav Doubravský</b>	<b>4. místo</b>

Tercia	Kateřina Kučerová	5. místo
Secinda	Daniel Čipera	1. místo
Prima	Tobiáš Pilař	5. místo
□	Adam Flídr	6. místo
(11. Kyu)	Adam Costa	2. místo
finále	Adom Costa	6. místo

**Sparing:**

M16 – muži pod 16 let	Daniel Čipera	1. místo
M13 – muži pod 13 let	Adam Flídr	5. – 6. místo
□	Tobiáš Pilař	7. – 8. místo

**Sportovní boj:**

MA – muži absolutní nad 15 let	Daniel Čipera	1. místo
□	Václav Doubravský	2. místo
□	František Starý	3. místo
FA ženy absolutní	Kateřina Kučerová	

2. místo

Mezi všemi zúčastněnými oddíly z celé České republiky se náš vysokomýtský oddíl na tomto semináři umístil na 1. místě se ziskem 50 bodů.

Při udílení vyšších technických stupňů jsme se mohli radovat spolu s **Adamem Flídrem**, který obdržel 5. stupeň dětské přípravy (první oranžový proužek). Byl to super seminář, všichni jsme si pořádně zacvičili a na nikom nezůstala nit suchá. Všem úspěšným karatistům gratulujeme a přejeme jim další skvělé výsledky. (Martin Čipera)

Na fotce horní řada zleva: **Martin Čipera, Václav Doubravský, Kateřina Kučerová a František Starý**

Spodní řada zleva: **Tobiáš Pilař, Adam Flídr, Daniel Čipera a Adam Costa**

[www.mska.cz/vysokemyto](http://www.mska.cz/vysokemyto)