



V pátek 16. června pořádalo město Vysoké Mýto ve spolupráci s Mikádem - střediskem volného času tradiční Sportovní den. Této akce se na vysokomýtském náměstí zúčastnili i nejmenší karatisté z přípravy vysokomýtského oddílu školy Moderního sportovního karate (MSK). Sportovního dne se zúčastnili: vedoucí oddílu a trenér přípravy karate Martin Čipera – I. Dan, Daniel Čipera – 7. kyu, Tobiáš Pilař – 10. kyu, Lukáš Liška – 10. kyu, Filip Veselý – 10. kyu, Adam Flídr – 10. kyu a dále Vojtěch Sládek, Adam Costa, a Filip Klaus Müller – 11. kyu. Nejmladšími vystupujícími byli členové dětské přípravy karate Tommy Zigo a Nicol Čiperová – 12. kyu.

Během Sportovního dne se uskutečnilo několik vystoupení. Pod vedením Martina Čipery nejprve všichni společně předvedli skupinové zacvičení formy Primy – ukázkou boje proti imaginárním útočníkům. Forma Prima je určena pro bílé a žluté pasy (12. až 10. kyu). Tobiáš Pilař a Adam Flídr ukázali, jak taková forma vypadá reálně s útočníky – předvedl demonstraci formy Primy.

Tobiáš Pilař, Daniel Čipera zacvičili společně s mistrem Martinem Čiperou formu Sekundu určenou pro oranžové pasy. Tobiáš Pilař a Daniel následně předvedli, jak tato forma vypadá reálně s útočníky – předvedl demonstraci formy Sekundy.

V dalším bloku vystoupení Daniel Čipera předvedl formu Quintu, určenou pro hnědé pasy a společně s ním Martin Čipera zacvičil synchronizovaně zrcadlovou formu Kontra Quintu, určenou pro černé pasy. Poslední částí vystoupení byla ukázka přerážení našimi nejmenšími karatisty. Tato část společně s demonstrací Primy a Sekundy měla největší ohlas u diváků Sportovního dne.

Martin Čipera, foto MSK



