

4. ROČNÍK
OPEN DAY
FOR YOU

Fitness Style
LUCIE

SOBOTA 13.1.2018 OD 10:00 DO 16:00

Všechny Vás zveme **ZDARMA** na protažení svého těla, přičemž si můžete užít své cvičení na míru
(TRX, T-BOW, JUMPING, K2-HIKING, FUNKČNÍ TRÉNINK S BALANČNÍMI POMŮCKAMI, TABATA, SEBEOBRAŇA PRO ŽENY)
(ze využití i posilovny + kardiá a více shape)

Občerstvení zajištěno / Bohatá tombola
REZERVACE NUTNÁ!
Více informací na tel.: 723 844 142
Fitness Style Lucie www.fitnesslucie.cz

S sebou sportovní oblečení a obuv a hlavně dobrou náladu
Těší se na Vás celý tým FSL

- K2-HIKING: 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00
- T-Bow: 11:00, 14:00
- TRX: 10:00, 13:00
- Jumping: 11:00, 13:00
- Funkční trénink s balančními pomůckami: 12:00, 15:00
- Tabata: 10:00, 14:00
- Sebeobrana pro ženy: 15:00
- Vacu Shape: 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30

Ve Fitness Style Lucie ve Vysokém Mýtě, Husova 721 se v **sobotu 13. ledna od 10.00 do 16.00** koná **4. ročník OPEN DAY**. Pořadatelé radí vzít si sebou sportovní oblečení, obuv a hlavně dobrou náladu. Vstup zdarma, rezervace nutná.

Více

informací na

www.fitnesslucie.cz

. □



4. ROČNÍK
OPEN DAY
FOR YOU

Fitness Style
LUCIE

SOBOTA 13.1.2018 OD 10:00 DO 16:00

Všechny Vás zveme ZDARMA na protažení svého těla, přičemž si můžete ušít své cvičení na n
(TRX, T-BOW, JUMPING, K2-HIKING, FUNKČNÍ TRÉNINK S BALANČNÍMI POMŮCKAMI, TABATA, SEBEOBRAŇA PRO ŽENY
lze využít i posilovnu + kardio a vacu shape)

Občerstvení zajištěno / **Bohatá tombola**
REZERVACE NUTNÁ!
Více informací na tel.: **723 844 142**

 Fitness Style Lucie www.fitnesslucie.cz

S sebou sportovní oblečení a obuv a hlavně dobrou náladu
Těší se na Vás celý tým FSL

- **K2 HIKING:** 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00
- **T-Bow:** 11:00, 14:00
- **TRX:** 10:00, 13:00
- **Jumping:** 11:00, 13:00
- **Funkční trénink s balančními pomůckami:** 12:00, 15:00
- **Tabata:** 10:00, 14:00
- **Sebeobrana pro ženy:** 15:00
- **Vacu Shape:** 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30