



O víkendech 21. 4. – 22. 4. a 28. 4. – 29. 4. se uskutečnilo jarní celorepublikové soustředění karatistů s ligovým testovacím turnajem v Hanušovicích u Šumperka. Semináře se zúčastnilo i devatenáct karatistů vysokomýtského oddílu školy Moderního sportovního karate (MSK). První víkend si karatisté s bílými a žlutými pasy opakovali techniky úderů, přímých kopů a podmetů ze základního programu 10 a 9 pod vedením mistra Jana Radila, I. Dan a Martina Čipery, I. Dan. Druhá skupina karatistů s oranžovými pasy procvičovala pod vedením mistra Pavla Trunce, II. Dan, techniky z cvičebních programů 8 a 7. Třetí skupina karatistů s vyššími technickými stupni (zelení až černí) procvičovala pod vedením mistra Josefa Krále, I. Dan, techniky pro urychlení startů do jednotlivých technik a jejich správné provedení kombinací z cvičebních programů 8 a 7.



Druhý víkend jsme začali variacemi učebních programů 10, 9 , 8 a 7 pod vedením mistra Martina Čipery, Josefa Krále a Pavla Trunce. Dále byl na programu testovací turnaj. Turnaj začal cvičením forem tj. bojem s imaginárním nepřítelem, kde je kladen důraz na ideální techniku. Po formách pokračoval turnaj sparringem – lehčí forma boje pro nižší pasy a sportovním bojem – kumite. A jaké jsou naše výsledky?

Forma:

Contra Set Martin Čipera 3. místo

 Jiří Trunec 5. místo

 František Starý 7. místo

 David Mikeš 8. místo

Quarta Set Kateřina Kučerová 4. místo

Tertia Set Veronika Neprašová 5. místo

Secunda Set Barbora Trtíková 7. místo

Prima

- 10. kyu	Filip Veselý	3. místo
	Tobiáš Pilař	5. místo
	Jan Krbek	6. místo
	Michal Čermák	7. místo
	David Dryml	8. místo
	Dominik Zeman	9. místo
	Karolína Rokosová	10. místo
- 11. kyu	Patrik Rabas	1. místo
- finále	Filip Veselý	5. místo
	Patrik Rabas	6. místo

Prima Kids - přípravka

Markéta Sůrová 2. místo

Matyáš Votroubek 5. místo

Sparing:

FOY – ženy oranžové a žluté

Barbora Trtíková 2. místo

Karolína Rokosová 3. místo

M16 – muži pod 16 let

Jan Krbek 2. místo

Michal Čermák 6. – 8. místo

Dominik Zeman 9. – 11. místo

Filip Veselý 9. – 11. místo

M13 – muži pod 13 let

Tobiáš Pilař 1. místo

David Dryml 4. místo

Sportovní boj:

MA – muži absolutní

David Mikeš 2. místo

MV – muži nad 35 let

Martin Čipera 1. místo

František Starý 2. místo

Jiří Trunec 3. místo

FA – ženy absolutní

Kateřina Kučerová 3. místo

Veronika Neprašová 5. místo

Vysokomýtští svěřenci svými výsledky obhájili vítězství ze Zimního semináře. Celkově se náš vysokomýtský oddíl umístil, se ziskem 57 bodů, na 1. místě mezi všemi zúčastněnými oddíly z celé České republiky. V celorepublikové lize MSKA-CZ 2018 se vysokomýtští karatisté udrželi na skvělém celkovém prvním místě a dokonce zvýšili svůj náskok před ostatními oddíly.

Při udílení vyšších technických stupňů jsme se mohli radovat spolu s Tobiášem Pilařem a Michalem Čermákem, kteří obdrželi 9. kyu (druhý žlutý pás). Patrik Rabas obdržel 10. kyu (první žlutý pás). A Markéta Sůrová obdržela 10. stupeň MSK přípravky (druhý modrý proužek).

Martin Čipera, vedoucí oddílu a trenér oddílu karate SOKOL MSK Vysoké Mýto

Foto oddíl karate SOKOL MSK Vysoké Mýto