



O víkendech 23. 3. – 24. 3. a 30. 3. – 31. 3. se uskutečnilo jarní celorepublikové soustředění karatistů s ligovým testovacím turnajem v Zábřehu na Moravě. Semináře se zúčastnilo i dvanáct karatistů vysokomýtského oddílu školy Moderního sportovního karate (MSK). První víkend si karatisté s bílými a žlutými pasy opakovali techniky úderů, přímých kopů a podmetů ze základního programu 10 a 9 pod vedením mistra Radovana Andrlého, IV. Dan a Aleny Bajerové, III. Dan.

Druhá skupina karatistů s oranžovými pasy procvičovala pod vedením mistra Pavla Trunce, III. Dan, techniky z cvičebních programů 8 a 7. Třetí skupina karatistů s vyššími technickými stupni (zelení až černí) procvičovala pod vedením mistra Adama Knajbla, III. Dan, techniky pro urychlení startů do jednotlivých technik a jejich správné provedení kombinací z cvičebních programů 8 a 7.

Druhý víkend jsme začali variacemi učebních programů 10, 9, 8 a 7 pod vedením mistra Františka Starého, I. Dan a mistra Adama Knajbla III. Dan. Dále byl na programu testovací turnaj. Turnaj začal cvičením forem tj. bojem s imaginárním nepřítelem, kde je kladen důraz na ideální techniku. Po formách pokračoval turnaj sparringem – lehčí formou boje pro nižší pasy a sportovním bojem – kumite. A jaké jsou naše výsledky?

Forma:		
Contra Set	Martin Čipera	4. místo
	Václav Doubravský	5. místo
Quarta Set	Kateřina Kučerová	2. místo
Tertia Set	Barbora Trtíková	4. místo
Secunda Set	Michal Čermák	4. místo
Prima - 9. kyu	Jan Krbek	4. místo
Prima - 10. kyu	Tereza Kopecká	6. místo
	David Dryml	7. místo
Prima Kids - přípravka	Matěj Kotrba	2. místo
Sparing:		
MYO – muži žlutí a oranž	Michal Čermák	1. místo
F16 – ženy pod 16 let	Tereza Kopecká	3. místo
M16 – muži pod 16 let	Jan Krbek	1. místo
	David Dryml	4. místo
Sportovní boj:		
FA – ženy absolutní	Kateřina Kučerová	2. místo
	Barbora Trtíková	4. místo

Celkově se náš vysokomýtský oddíl umístil, se ziskem 39 bodů, na 3. místě mezi všemi zúčastněnými oddíly z celé České republiky. V celorepublikové lize MSKA-CZ 2019 se vysokomýtské karatisté usídlili na skvělém celkovém třetím místě. Při udílení vyšších technických stupňů jsme se mohli radovat spolu s Michaelou Pešinovou, která obdržela 10. kyu (první žlutý pás).

Všem úspěšným karatistům gratulujeme a přejeme jim další skvělé výsledky.

Martin Čipera, vedoucí oddílu a trenér oddílu karate TJ SOKOL MSK Vysoké Mýto







