



O víkendech 1.-2.3. a 8.-9.3. 2008 vyrazil vysokomýtský oddíl školy Moderního sportovního karate (MSK) na jarní celorepublikové soustředění karatistů s ligovým turnajem. První víkend byl zaměřený na zdokonalení technik karate. Dvě tělocvičny umožnily rozdělit cvičence podle pásů. Oranžové a vyšší stupně cvičily techniky z obtížných pozic, nejčastěji ze dřepu pro posílení nohou, do lap na sílu úderu či kopu a s partnerem v reálných situacích. Nižší pasy zdokonalovaly základní program. Druhý víkend na účastníky čekal turnaj v disciplínách - forma a boj (sparing - lehčí boj a sportovní boj - kumite). Mejtáci si vedli opět zdatně a hlavně nováčci zanechali skvělý dojem. Především je třeba vyzdvihnout perfektní výkon Zdeňka Škorpila ve formě, když jej osobně pochválil mistr a koordinátor pro Českou republiku Miroslav Zezulka, IV. DAN. Ve sparingu pak Antonín Bartoš v kategorii muži pod 13 let nikomu nedal šanci a zvítězil, přestože to byl jeho první turnaj.

- 7. místo - František Starý Forma Quinta
- 4. místo - Martin Čipera forma Quarta
- 3. místo - Kateřina Pokorná forma Tertia
- 6. místo - David Mikeš forma Tertia
- 2. místo - Zdeněk Škorpil forma Prima
- 6. místo - Jakub Horáček forma Prima
- 4. místo - František Starý boje mužů hnědých (2.- 1.kyu)
- 2. místo - Martin Čipera boje mužů modrých (4.- 3. kyu)
- 2. místo - Kateřina pokorná boje žen zelených (6.- 5. kyu)
- 1. místo - David Mikeš boje mužů zelených (6.- 5. kyu)
- 1. místo - Antonín Bartoš boje mužů žlutých pod 13let (10.- 9. kyu)

Celkově se vysokomýtský oddíl umístil na 4. místě mezi 14 zúčastněnými oddíly z celé České republiky.

Při udělení vyšších technických stupňů jsme měli své zastoupení a radovat se mohli Zdeněk Škorpil první žlutý pás, Dan Balcar, Kateřina Kučerová, Lada Bezděková a Josef Kuchta druhý žlutý pás. Kateřina Pokorná druhý zelený pás a David Mikeš první modrý pás.

Semináře se zúčastnili: František Starý, Martin Čipera, David Mikeš, Kateřina Pokorná, Kateřina Kučerová, Lada Bezděková, Josef Kuchta, Marek Tomeš, Dan Balcar, Antonín Bartoš, Jiří Zástěra, Jakub Horáček, Marek Blažek a Zdeněk Škorpil.

www.mska.cz/vysokemyto